

## POLISSONOGRRAFIA

A polissonografia é o exame do sono. No exame, são verificados alguns fatores importantes, tais como a pressão arterial, a frequência cardíaca, os movimentos respiratórios, o nível de ronco e a frequência de apnéias obstrutivas e centrais do sono (paradas respiratórias por mais de dez segundos).

Neste exame, o paciente é monitorado através de sensores enquanto dorme. Esses sensores demonstrarão dados objetivos em relação aos parâmetros citados no parágrafo anterior que auxiliarão ao médico a avaliar se o sono do paciente está sendo benéfico ou causando prejuízos ao paciente e, sobretudo, onde estão os problemas.

O exame é indicado para pacientes que apresentam algum distúrbio do sono.